

The image features a decorative border of tropical plants, including palm fronds, monstera leaves with characteristic holes, and Bird of Paradise flowers with vibrant orange and blue petals. The background is a clean, light cream color.

 **CONSTANCE**
SPA

 **CONSTANCE**
BELLE MARE PLAGE
MAURITIUS

A decorative border of tropical plants, including palm fronds, monstera leaves, and Bird of Paradise flowers, frames the left and top edges of the page.

True by Nature

Constance Spa is a wellness focused experience. Where everything is designed towards your comfort and well-being.

Let your senses be carried away; Geranium, Ylang-Ylang or Eucalyptus will guide their way.

Relax, Rejuvenate or Detox, our products are inspired by the tropical nature around us.

See, hear, smell, taste and touch, let us bring to life a true sensorial experience.

DELUXE RITUALS

Discover Sisley's Phyto-Aromatic treatments and let yourself be transported to an exotic and sensorial world. Experience a prestigious brand best known for its use of essential oils and plant extracts to create highly effective products of the highest possible quality.

There is a ritual for each one of you, from the Signature rituals collection to the Wellness body care selection; your spa moment at Constance Spa will be nothing but pleasant.

The facilities at the spa are perfect to make your relaxing and pampering moment linger...

sisley
PARIS

THE EXPERT PHYTO-AROMATIC FACIALS

HYDRATING FACIAL

60 min

Designed with dehydrated skin in mind, the Phyto-Aromatic Hydrating Facial is extremely gentle, leaving the skin fresh and petal-soft.

Spécialement conçu pour les peaux déshydratées, le Soin Phyto-Aromatique Hydratation se prodigue avec une grande délicatesse et donne à la peau une fraîcheur et une douceur de pétale.

RADIANCE FACIAL

60 min

Before a party or to erase fatigue or stress on a complexion, the Phyto-Aromatic Radiance Facial is a must as the effects are immediate: all signs of fatigue vanish, the skin is radiant and luminous.

Avant une soirée ou à tout moment de la journée pour chasser les marques de fatigue et de stress, le Soin Phyto-Aromatique Éclat s'impose comme le rendez-vous beauté idéal pour un effet immédiat : le visage se défatigue, le teint est éclatant et lumineux.

RESTORATIVE FACIAL

60 min

A precious moment of relaxation for stressed or irritated skin, the Phyto-Aromatic Restorative Facial is incredibly gentle. Skin is soothed and regains its vitality, comfort and bygone serenity.

Merveilleux moment de détente pour les peaux agressées ou irritées, le Soin Phyto-Aromatique Réparateur est d'une absolue douceur. La peau est apaisée, elle retrouve vitalité, confort et une sérénité qu'elle avait oubliée.

PURIFYING FACIAL

60 min

Designed for combination, oily and problem skins, the Phyto-Aromatic Purifying Facial cleanses and purifies the skin while maintaining its water balance. The pores are tightened, the skin purified and the complexion evened out. The face restores its transparency, freshness and glow.

Élaboré pour les peaux mixtes, grasses et sujettes aux imperfections locales, le Soin Phyto-Aromatique Pureté assainit la peau et la purifie tout en respectant l'équilibre de l'épiderme. Pores resserrés, peau purifiée, teint unifié. Le visage retrouve sa transparence, sa fraîcheur et son éclat.

MEN'S FACIAL

60 min

Exclusively designed for men, the Phyto-Aromatic Facial for Men offers a moment of relaxation thanks to a very specific ritual. It combines efficiency and well-being for a hydrated, toned and fatigue-released skin.

Spécialement conçu pour la peau des hommes, le Soin Phyto-Aromatique Homme offre un moment de détente grâce à une gestuelle ciblée. Il allie efficacité et bien-être pour une peau hydratée, tonifiée et défatiguée.

THE ANTI-AGING PHYTO-AROMATIC FACIALS

SYSLEÿA FACIAL

90 min

In 90 unforgettable minutes, the Phyto-Aromatic Sisleya Facial offers a complete treatment involving sophisticated procedures, with in-depth remodeling and the restoring of a youthful skin. Fine lines and wrinkles are smoothed. The epidermis is toned, firmer, more resilient. Skin appears younger and healthier. This protocol exists in 3 different versions: For Normal skin, Dry to very dry skin and Combination to oily skin.

En 90 minutes inoubliables, le Soin Phyto-Aromatique Sisleya permet grâce à des rituels sophistiqués de remodeler le visage en profondeur et de lui donner une nouvelle jeunesse. Les rides et ridules sont lissées, l'épiderme est plus tonique, plus ferme, plus élastique, la peau paraît plus jeune, elle est éclatante de santé.

Ce soin se décline en 3 versions: Pour Peaux normales, Peaux sèches à très sèches et Peaux mixtes à grasses.

INTENSIVE HYDRATING FACIAL

90 min

The Phyto-Aromatic Intensive Hydrating Facial draws upon Sisley's extensive anti-aging expertise for a unique experience. Concentrated in active ingredients which encourage water circulation within the epidermis, the treatment helps restore the ideal water balance in the skin. More supple and toned, the skin regains the bounce, glow and radiance of a young skin.

Le Soin Phyto-Aromatique Hydratation Intense met en œuvre toute l'expertise anti-âge Sisley au service de l'hydratation pour une expérience unique. Concentré en actifs favorisant la circulation de l'eau dans l'épiderme, il permet de restaurer l'équilibre hydrique idéal de la peau. Assouplie et tonifiée, elle retrouve le rebondi, l'éclat et la luminosité d'une peau jeune.

THE EXCEPTIONAL PHYTO-AROMATIC FACIALS

SUPREME ANTI-AGING FACIAL

90 min

Sisley has designed a 90-minute treatment incorporating 20 minutes of muscular remodeling to instantly revitalize the skin. Using an exclusive sequence of highly effective massage techniques, its protocol includes Sisley's Supreme Anti-Aging Skin Care Supremya - At Night. The features seem redefined, lines are smoothed and skin is more toned.

Sisley a créé un rituel d'exception de 90 minutes, intégrant un modelage musculaire de 20 minutes pour un résultat immédiat sur la vitalité de la peau. Synergie exclusive des techniques de massage les plus performantes, il intègre dans son protocole le Grand Soin Anti-Âge Sisley Supremya - La Nuit, pour un visage comme resculpté, des traits lissés et une peau plus tonique.

REPLUMPING YOUTH FACIAL WITH ROSE

90 min

A timeless experience offering an exceptional feeling of well-being. A true beauty rendez-vous, deliciously and naturally rose-scented, this gentle and pleasant journey relaxes the face, smoothes features and reveals the skin's radiance. The complexion is fresher, the skin is replumped and signs of fatigue and age are smoothed away.

Une expérience hors du temps offrant une sensation de bien-être exceptionnel. Véritable rendez-vous de beauté au délicieux parfum naturel de rose, ce voyage de douceur et de plaisir défatigue le visage, lisse les traits et révèle l'éclat de votre peau. Le teint est rafraîchi, la peau repulpée, les marques de fatigue et les signes de l'âge s'estompent.

THE PHYTO-AROMATIC BODY TREATMENTS

ZEN HARMONY BODY TREATMENT

90 min

The Zen Harmony Phyto-Aromatic Body Treatment offers a journey at the heart of an aromatic Californian massage, with added variations of intensity, techniques and scents. During the massage, no body part will be neglected. This treatment provides extremely relaxing and regenerating benefits.

Le Soin Phyto-Aromatique Zen Harmony est un véritable voyage qui transporte au cœur d'un massage californien aromatique. Variations d'intensités, de techniques et de senteurs sont au rendez-vous. Pendant la durée du massage aucune partie du corps n'est oubliée. Ce soin extrêmement relaxant procure des bienfaits délassants et régénérants.

INTENSIVE HYDRATING ENERGIZING BODY TREATMENT

90 min

The Intensive Hydrating Energizing Phyto-Aromatic Body Treatment is performed with vitality. Combined with the benefits of essential oils, it brings softness and well-being to the body. Energy is rebalanced and the body is revitalized.

Le Soin Phyto-Aromatique Énergisant Hydratation Intense se prodigue avec vitalité. Associé aux bienfaits des huiles essentielles, il apporte au corps douceur et bien-être. Les énergies sont rééquilibrées, et le corps dynamisé.

SLIMMING AND FIRMING ENERGIZING BODY TREATMENT

90 min

Using the advanced technology and expertise of Sisley's slimming products, the Slimming and Firming Energizing Phyto-Aromatic Body Treatment offers the perfect combination of rhythmical modelling and the effectiveness of anti-cellulite actions. A smoothing and toning body treatment for a sublimed body.

Bénéficiant de la haute technicité et de l'expertise reconnue de Sisley dans le domaine de la minceur, le Soin Phyto-Aromatique Énergisant Minceur et Fermeté offre la parfaite alliance d'un modelage rythmé et de l'efficacité des actifs anticellulite. Un soin lissant et tonifiant pour un corps sublimé.

EXFOLIATING BODY TREATMENT

30 min

The unique Phyto-Aromatic Exfoliating Body Treatment combines aromatherapy and the effectiveness of an all-over reinvigorating body scrub, for a soft and smooth skin to the touch. It is recommended before any body treatment.

Le Soin Phyto-Aromatique Exfoliant est unique en matière d'exfoliation et marie l'aromathérapie et l'efficacité d'un gommage corporel revigorant pour une peau douce et lisse au toucher. Il est recommandé avant tout autre soin du corps.



BRICE NICHAM COLLECTION

Brice Nicham is a medically trained podiatrist who developed a unique and efficient protocol combining medical chiropody with a glamorous and luxurious pedicure and manicure experience. His method has come to be offered in the most prestigious hotels in Paris and New York as well as within VIP complexes in the biggest international airports and private jets. Constance Prince Maurice is privileged to have Brice Nicham as part of our Deluxe offer.

HANDS & FEET CARE

ADVANCE BRICE HEALTH PEDICURE 90 min

An advance & unique care concept combining 3 areas of expertise giving a therapeutic effect to the feet with specific conditions.

Medical: treatment of skin and nail pathologies such as fungus, thick calluses, deep ingrown nails, thickened nails, diabetes, foot psoriasis.

Beauty: shape and care of the nails with specialized clippers, files and diamond coated reamer.

Well-being: foot exfoliation and special toe to knee massage to remedy blood circulation, articular mobility.

Ce concept de soin unique et avancé de soin des pieds combine 3 domaines d'expertise pour un effet thérapeutique optimal.

Médical : traitement des pathologies de la peau et des ongles telles que mycoses, callosités épaisses, ongles incarnés profonds, ongles épaissis, diabète et psoriasis des pieds.

Beauté : mise en forme et soin des ongles avec des coupe-ongles spécifiques, des limes et des alésoirs diamantés.

Bien-être : gommage des pieds et massage spécial orteil-genou pour améliorer la circulation sanguine et la mobilité articulaire.

BRICE HEALTH PEDICURE 60 min

A unique care concept combining 3 areas of expertise to give a truly therapeutic effect to the feet.

Medical: treatment of skin and nail pathologies such as corns, calluses, ingrown nails.

Beauty: shape and care of the nails with specialized clippers, files and diamond coated reamer.

Well-being: foot exfoliation and special toe to knee massage to remedy blood circulation and articular mobility.

Ce concept unique de soin global du pied combine 3 domaines d'expertise habituellement séparés.

Médical : l'entretien des problèmes de la peau et des ongles tels que les cors, durillons, callosités et ongles incarnés.

Beauté : un véritable rituel chirurgical des ongles utilisant des pinces, gouges, limes et fraises de polissage diamantées.

Bien-être : gommage puis massage ciblé des orteils au genou pour améliorer l'activation de la circulation sanguine et l'augmentation de la mobilité articulaire.

BRICE HEALTH MANICURE 60 min

A unique care concept combining 3 areas of expertise to give a truly therapeutic effect to the hands.

Medical: meticulous care to the periungual zones round the fingernails.

Beauty: shape and care with Brice's six-step buffing ritual to strengthen and bring natural gloss to your fingernails.

Well-being: a full massage of the fingers, wrists and arms allowing release of muscular and nervous tensions.

Ce concept unique de soin pour les mains reprend avec brio les étapes indispensables : Santé, Beauté, Bien être.

Médical : les contours péri-unguéaux rugueux seront minutieusement éliminés grâce au scalpel.

Beauté : l'ongle sera ensuite soumis à un rituel de polissage en 6 phases (signé Brice Nicham) qui apportera à vos ongles une force et une brillance naturelle pour un résultat durable.

Bien-être : un massage complet des doigts, poignets et des bras permettant de libérer les tensions musculaires et nerveuses.

LONG LASTING NAIL POLISH 30 MIN

Nail preparation (filing, cutting and light cleaning) followed by long lasting nail polish application under the UV/LED lamp (no resin or acrylic).

Préparation des ongles (limage, coupe et nettoyage léger) suivie d'une pose de vernis longue durée sous la lampe UV/LED (sans résine ni acrylique).

LONG LASTING NAIL POLISH REMOVAL (incl. Nail Care) 30 MIN

Using acetone soaked cotton in aluminium foil, the product is then either filed manually or electrically. The nails are then cared for and cuticles hydrated.

A l'aide d'un coton imbibé d'acétone dans une feuille d'aluminium, le produit est ensuite déposé manuellement ou électriquement. Les ongles sont ensuite traités et les cuticules hydratées.

FOOT & POSTURAL CONSULTATION 30 MIN

The podiatric assessment is based on clinical and technical examinations of static (immobile) and dynamic (moving) posture. It highlights the anomalies, difficulties and dysfunctions that impact or risk impacting your body. In the event of walking or balance disorders, sports (running, golf, tennis...) and specific activities, the podiatrist is empowered to detect lower back pain or other joints pathology. He also plays a role in the monitoring of diabetic or arterial patients for preventative or therapeutic purposes. A foot print will be done during this consultation.

Le bilan podologique est basé sur des examens cliniques et techniques de la posture en statique (immobile) et dynamique (en mouvement). Il met en évidence les anomalies, difficultés, dysfonctionnements qui impactent ou risquent d'avoir un effet néfaste sur votre organisme. En cas de troubles de la marche ou de l'équilibre, de sports (course à pied, golf, tennis...) et d'activités spécifiques, le podologue est habilité à détecter les lombalgies ou autre pathologie des articulations. Il joue également un rôle dans le suivi des patients diabétiques ou artériels à des fins préventives ou thérapeutiques. Une empreinte de pied sera faite lors de cette consultation.

TAILOR-MADE ORTHOPEDIC INSOLE

The orthopedic insoles are custom made and adapt to your shoes. Wearing insoles adapted to your foot and your activities has short and long term advantages. During physical activity, they absorb shock and help relieve and prevent joint or muscle pain in the feet.

Les semelles orthopédiques sont faites sur mesure et s'adaptent à vos chaussures. Porter des semelles adaptées à votre pied et à vos activités, présente des avantages à court et long terme.

Lors d'une activité physique, elles amortissent les chocs et aident à soulager et prévenir les douleurs articulaires ou musculaires des pieds.





SIGNATURE RITUALS

COUPLE RITUALS

- | | |
|--|---------|
| ISLAND RITUAL | 90 min |
| A treatment created by our team of therapists inspired by the island and local ingredients.
<i>Un traitement créé par notre équipe de thérapeutes inspirée par l'île et les ingrédients locaux.</i> | |
| COUPLE MASSAGE | 90 min |
| Experience a 75 min massage in our couple treatment suite that begins with a special foot scrub ritual.
<i>Faites l'expérience d'un massage en couple de 75 minutes dans une cabine de soins commençant par un rituel spécial de gommage des pieds.</i> | |
| HONEYMOON | 90 min |
| A celebration of togetherness, 75 min massage followed by private relaxation time and spa cocktails.
<i>Une célébration de votre union, un massage de 75 minutes suivi d'un temps de détente privé en savourant des cocktails « spa ».</i> | |
| COUPLE BLISS | 120 min |
| Enjoy 2 hours of bliss together - 30 min body scrub then 60 min massage together finishing with a mini facial.
<i>Profitez de 2 heures de bonheur ensemble - gommage corporel de 30 minutes suivi de 60 minutes de massage et un mini soin du visage.</i> | |
| COUPLE CONNECT | 120 min |
| Choose from any of our wellness bodycare & skincare treatments to make up 90 min of treatment followed by private relaxation time & spa cocktails.
<i>Choisissez parmi nos soins de bien-être corporel et soins de la peau de 90 minutes suivi d'un temps de détente privé en savourant des cocktails « spa ».</i> | |
| COUPLE TREATMENT SUITE UPGRADE | |
| Upgrade any other 60 or 90 min treatment in the menu to the couple treatment room so you can experience your treatments together with a foot scrub before your treatment.
<i>Surclassez à un autre traitement de 60 ou 90 minutes dans le menu à la salle de traitement de couple pour que vous puissiez expérimenter vos traitements ensemble avec un exfoliant pour les pieds avant votre traitement.</i> | |





SPA PACKAGES



SPA MORE SMILE MORE

The more time you spend at the spa, relax, recover, rejuvenate, enjoy; the more wellness & happiness you experience. *Profitez du spa, détendez-vous, rajeunissez, et prenez le temps d'apprécier ! Faites l'expérience du bien-être et du bonheur.*

- As of 3rd treatment / A partir du 3^{ème} soin : **-15%**
- As of 5th treatment / A partir du 5^{ème} soin : **-20%**
- As of 7th treatment / A partir du 7^{ème} soin : **-25%**
- As of 10th treatment / A partir du 10^{ème} soin : **-30%**

Conditions: Calculated per person / *calculé par personne*

- Packages valid on all treatments of 30 min or more
Offres valables sur tous les soins de 30 minutes ou plus.
- Discounts are non-cumulative
Remises non cumulables.

WELLNESS PACKAGES

SPA ALL INCLUSIVE

Embrace total wellness during your vacation with a daily spa treatment - our knowledgeable spa team will create a plan for your stay or choose your own daily 60 min body or face treatment.
Durant vos vacances, plongez dans un bien-être intégral à travers des soins quotidiens. Notre équipe de thérapeutes d'expérience vous guidera tout au long de votre séjour en choisissant, chaque jour, des soins d'une heure pour le corps ou le visage.

3 DAY DETOX

Give your body a cleansing opportunity over 3 days with a combination of a body scrub, detox massage & cleansing facial.
Offrez à votre corps l'occasion de se purifier grâce à un gommage corporel, un massage detox et un nettoyage du visage.

5 DAY REJUVENATION

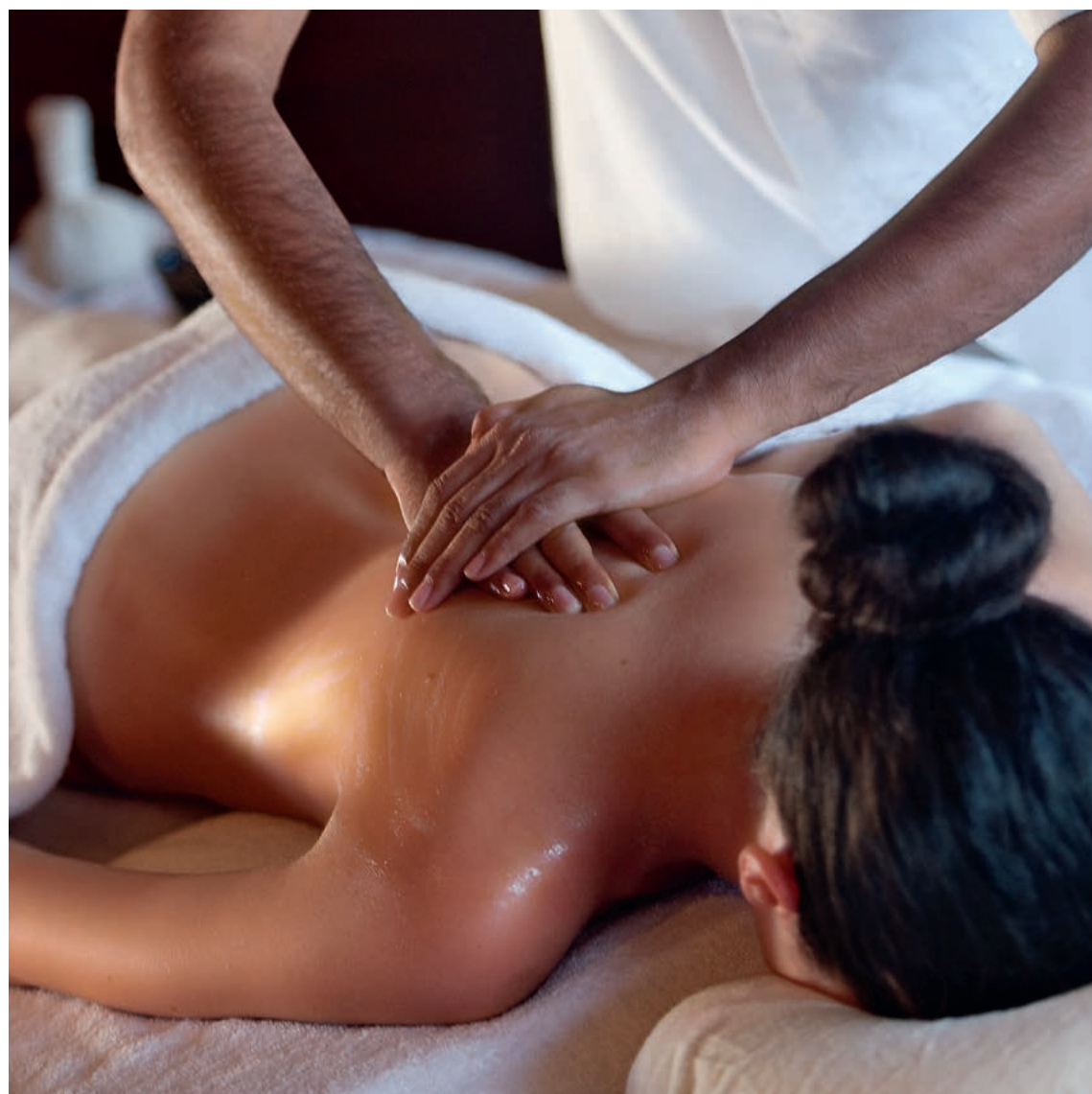
Give your body the opportunity to fully recharge over 5 days with a combination of a body scrub, 3 massages and a refreshing facial.
Offrez à votre corps l'occasion de se détendre entièrement et de récupérer pendant cinq jours grâce à un gommage corporel, trois massages et, un soin rafraîchissant et hydratant pour le visage.

5 DAY RELAX & RENEW

Give your body the opportunity to deeply relax & recover over 5 days with a combination of a body scrub, 3 massages & moisturizing treatments.
Offrez à votre corps l'occasion de se détendre profondément et de récupérer pendant cinq jours grâce à un gommage corporel, trois massages et des soins hydratants.

3 DAY MINDFULNESS PACKAGE

Give your body & your mind the opportunity to harmonise and unify over 3 days with a combination of daily yoga, massage & meditation.
Offrez à votre corps et à votre esprit l'occasion de s'harmoniser et de ne faire qu'un pendant trois jours de bien-être, grâce à des séances quotidiennes de yoga, un massage et une session de méditation.



WELLNESS BODYCARE

MASSAGES

SIGNATURE	90 min
A massage inspired by the island of Mauritius. Local ingredients are combined with a choice of oil inspired by our tropical island. <i>Un massage inspiré par l'île Maurice, des ingrédients locaux combinés à une huile tropicale de votre choix.</i>	
CLASSIC	60 / 90 min
Deep slow soothing, rhythmical techniques to calm the mind and relax muscles. Choose from one of our tropical body oils to relax, rejuvenate or detox. <i>Des gestes lents et rythmés, qui apaisent en profondeur, pour détendre l'esprit et les muscles. Choisissez parmi une de nos huiles tropicales pour vous relaxer, revigorer ou détoxifier.</i>	
HOT STONE	90 min
Re-energize and relieve muscle tension to return flexibility and suppleness to your body. <i>Redonne de l'énergie et soulage les tensions musculaires pour redonner de la souplesse à votre corps.</i>	
BALINESE	60 / 90 min
Traditional deep tissue massage techniques with pressure, stretching to ease muscular tension. <i>Technique de massage traditionnel en profondeur avec points de pression et étirements pour soulager les tensions musculaires.</i>	
AYURVEDIC	90 min
Ancient techniques to bring balance to the energy centres to soothe the body and mind. <i>Technique ancestrale de massage, qui rétablit l'équilibre des centres d'énergie et apaise le corps et l'esprit.</i>	
THAI	90 min
A no oil clothed pressure and stretching massage to rebalance energy and ease the muscles. <i>Massage habillé, sans huile, à base de pressions et d'étirements, qui rééquilibre les énergies et détend les muscles.</i>	
THERAPIST SPECIALITY	90 min
A massage like no other, the therapist will select techniques intuitively as required by your muscles and spend focused time on your areas of tension. <i>Un massage pareil à nul autre, le praticien sélectionne intuitivement les techniques les mieux adaptées et se concentre sur vos zones de tension.</i>	
SPORTS	60 / 90 min
Invigorating massage to recover muscles from exercise. <i>Massage revigorant pour soulager les muscles après le sport.</i>	
BACK & SHOULDER	50 min
A focused massage to relieve tension in the neck, shoulders and back muscles. <i>Massage localisé visant à soulager les tensions dans le cou, les épaules, le dos.</i>	
FOOT	50 min
A focused massage to relieve tension through the reflex zones of the feet. <i>Massage localisé visant à soulager les tensions à travers les zones réflexes plantaires.</i>	



WELLNESS SKINCARE

FACIALS

CLASSIC

Treat your skin to a total experience with an aromatherapy facial using our unique products for all skin types.

Offrez à votre visage un soin d'aromathérapie complet, adapté à votre type de peau.

60 min

REFRESHING MINI

Ideal add-on to your massage. Gentle cleansing and moisturizing of your skin to complete the experience.

Nettoie et hydrate votre peau en douceur. Le complément idéal à votre massage.

30 min

BODY TREATMENTS

CLASSIC BODY NURTURE

Treat your skin to a total experience with a body scrub customized to your skin type followed by a nurturing wrap to completely rehydrate and restore to a silky soft touch.

Offrez un soin complet à votre corps avec un gommage adapté à votre type de peau, suivi d'un enveloppement nourrissant pour hydrater votre corps et lui redonner toute sa douceur.

60 min

EXOTIC BODY SCRUB

Soothe and refresh your skin with our 100% natural tropical exfoliation.

Apaise et rafraîchit la peau grâce à notre exfoliation tropicale 100 % naturelle.

45 min

AFTER SUN REPAIR WRAP

Soothe and nourish your skin after over exposure to the sun and environment.

Apaise et nourrit la peau après une surexposition au soleil et en extérieur.

45 min



WELLNESS GROOMING

HANDS & FEET

MANICURE

An exfoliating, hydrating and caring treatment to restore your hands and nails.
Un soin, exfoliant, hydratant et nourrissant, pour réparer vos mains et vos ongles.

45 min

PEDICURE

An exfoliating, hydrating and caring treatment to restore your feet and nails.
Un soin, exfoliant, hydratant et nourrissant, pour réparer vos pieds et vos ongles.

60 min

POLISH OR FRENCH CHANGE

Beautify and enhance your nails with a polish or a French manicure application.
Embellissez vos ongles en appliquant un vernis ou une French selon votre choix.

10 / 20 min

FINISHING TOUCHES

Enquire at our spa reception for full list of available services and rates.
Renseignez-vous à l'accueil de notre spa pour connaître la liste complète des services disponibles et des tarifs en vigueur.

WAXING - *Épilation à la cire*

TINTING - *Teinture*

MAKE UP - *Maquillage*

HAIR CARE - *Coiffure*

KIDS SPA

All ages can experience the benefits of spa. Kids from 6 to 16 years old can accompany their parent for a treatment between 10 a.m to 4 p.m.

Le spa est bénéfique à tout âge. Les enfants de 6 à 16 ans peuvent accompagner leurs parents pour un soin de 10h à 16h.

KIDS MASSAGE 30 min

Massage enfant

KIDS MANI or PEDI 30 min

Manucure ou pédicure enfant

KIDS FACIAL 30 min

Soin du visage

KIDS NAIL DECO 15 min

Déco ongles enfant





WELLNESS MOVE & NOURISH

FITNESS & YOGA

Find your vitality in our idyllic surroundings, with physical activities outdoors to enjoy the sea air, or indoors in our fully equipped fitness center.

Retrouvez votre vitalité dans nos cadres idylliques, avec des activités physiques en extérieur pour bénéficier de l'air marin, ou en intérieur dans notre centre de remise en forme parfaitement équipé.

FUNCTIONAL TRAINING (Individual or group sessions)

Strengthen, stretch, tone your body and develop a power core.

Renforcez, étirez, tonifiez et musclez votre corps, en développant votre puissance.

YOGA (Individual or group sessions)

A fusion of ancient and modern traditions of Yoga to breathe wellbeing, postural awareness and fitness to your body.

La fusion des traditions ancestrales et modernes du yoga pour respirer le bien-être, prendre conscience de vos postures et tonifier votre corps.

PERSONAL TRAINING (Individual or group sessions)

Take your training program to the next level with a personalized fitness program. A fitness coach will evaluate your abilities and objectives then motivate you towards success.

Allez plus loin dans votre entraînement avec un programme de mise en forme personnalisé. Un coach évaluera vos performances et fixera des objectifs qu'il vous aidera à atteindre.

WELLNESS NUTRITION

Choose the wellness options available in our resort restaurants and/or in-room dining menu's. Look for the wellness symbol and know that we have created the meal according to the latest nutritional science for Vegan / Paleo / Keto / Raw:

Choisissez l'option bien-être disponible dans les restaurants de notre hôtel et/ou sur la carte de notre service d'étage. Les plats identifiés par le symbole « bien être » ont été créés de façon à respecter les prescriptions diététiques les plus avancées:

- High in essential nutrients and flavours / *Riches en nutriments essentiels et en saveurs*
- High in the beneficial omega fats / *Riches en acides gras oméga bénéfiques*
- High in beneficial soluble fibres / *Riches en fibres solubles bénéfiques*
- Low in the unhealthy sugars and fats / *Faible teneur en sucres et en matières grasses*



SPA ETIQUETTE

SPA FACILITIES / SERVICES SPA

Spa is open from 9 a.m to 8 p.m on reservation. The fitness is accessible 24 hours a day with your key card & open from 6.30 a.m to 8 p.m. Spa hydro-thermal facilities are free and accessible to spa guests 16 years and older unless accompanied by a parent for treatment. No nudity in communal areas. It is recommended that you leave valuables in your guest room safe.

Le spa est ouvert de 9h à 20h sur réservation. La salle de fitness est accessible 24h/24 avec votre carte d'accès et ouverte de 6h30 à 20h. Les salles d'eau et les thermes du spa sont gratuits et accessibles aux clients à partir de 16 ans, sauf s'ils sont accompagnés par un parent pour un soin. Il est interdit d'être nu dans les parties communes. Il est recommandé de laisser des objets de valeur dans votre chambre en toute sécurité.

RESERVATION / RÉSERVATION

We highly recommend booking your treatments in advance to ensure that your preferred time and service are available. Please contact the spa reception to schedule your appointments.

Nous vous recommandons vivement de réserver vos soins à l'avance pour être sûr d'obtenir l'horaire et le service de votre choix. Veuillez vous adresser à l'accueil du spa pour prendre rendez-vous.

SPA EXPERIENCE CARD / FICHE SPA

A spa experience card will be handed to you on reservation to better understand your preferences so as to provide the best treatment according to your objectives.

Please notify us if you are pregnant, have allergies or any physical ailments or disabilities, as this will alert our therapists in advance to provide the best spa treatment for you.

Une fiche spa vous sera remise lors de votre réservation pour mieux comprendre vos préférences et vous proposer le soin le mieux adapté à vos envies. Veuillez nous signaler si vous êtes enceinte, si vous êtes sujet à des allergies ou si vous souffrez d'un trouble ou d'un handicap physique, afin que nos praticiens puissent vous préparer les soins les mieux adaptés.

LATE ARRIVAL / RETARD

Arriving late for your treatment will limit the time of your spa service thus lessening its effectiveness and your pleasure. Your treatment will end at the scheduled time to accommodate the next guest's scheduled appointment.

Tout retard sur l'horaire de votre soin sera répercuté sur le temps du soin réservé, réduisant d'autant son efficacité et votre bien-être. Afin de respecter le client suivant, votre soin se terminera à l'heure prévue.

NON SMOKING / NON FUMEUR

No smoking is allowed within the spa areas.

Il est interdit de fumer dans l'enceinte du spa.

MOBILE PHONES / TÉLÉPHONE CELLULAIRE

All mobiles, pagers, etc should be turned off or put on silent mode upon entering the spa.

Votre téléphone doit être éteint ou mis sur mode silence dans l'enceinte du spa.

CANCELLATION / ANNULATION

As a courtesy to other guests any cancellation should be communicated to us 4 hours before your scheduled booking so as not to be charged a 50% late cancellation fee.

If we are not informed of your cancellation, the full price of the treatment will be charged to your account.

Par égard envers les autres clients, veuillez nous prévenir de votre annulation au moins 4 heures avant l'horaire de votre rendez-vous. Dans le cas contraire, 50 % du tarif sera retenu pour annulation tardive. En l'absence d'annulation, 100 % du tarif sera facturé sur votre compte.





CONSTANCE
HOTELS, RESORTS & GOLF

MAURITIUS • SEYCHELLES • MALDIVES • MADAGASCAR